

强制隔离戒毒人员体能康复训练规范

Specification of physical rehabilitation training on people under
compulsory isolation and detoxification

地方标准信息服务平台

2019 - 01 - 15 发布

2019 - 02 - 15 实施

目 次

前 言.....	III
1 范围.....	1
2 规范性引用文件.....	1
3 术语和定义.....	1
4 基本原则.....	2
5 管理要求.....	2
5.1 组织要求.....	2
5.2 人员要求.....	2
5.3 场地要求.....	3
5.4 设备要求.....	3
5.5 其他要求.....	3
6 生理脱毒期体能康复训练.....	3
6.1 训练目标.....	3
6.2 训练要求.....	4
6.3 实施流程.....	4
7 教育适应期体能康复训练.....	4
7.1 训练目标.....	4
7.2 训练要求.....	4
7.3 实施流程.....	5
8 康复巩固期体能康复训练.....	5
8.1 训练目标.....	5
8.2 训练要求.....	5
8.3 实施流程.....	6
9 回归指导期体能康复训练.....	7
9.1 训练目标.....	7
9.2 训练要求.....	7
10 病残戒毒人员体能康复训练.....	7
10.1 训练目标.....	7
10.2 训练要求.....	7
10.3 实施流程.....	8
11 体质测评.....	8

11.1 测评目标.....	8
11.2 测评要求.....	8
11.3 实施流程.....	8
11.4 实施时间.....	8
附录 A（规范性附录）体质测评	10
附录 B（资料性附录）有氧运动训练目标心率参考	20
附录 C（资料性附录）主观疲劳感觉分级量	21
附录 D（资料性附录）抗阻力量训练强度说明	22
参考文献.....	23

地方标准信息服务平台